

МЕНЮ
на 05.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 30			75,66
Груша 100			38,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 150/50			
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	216,99
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		100,00	721,23
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20			303,67
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
Итого:			553,16
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 150			70,50
Итого:			859,57
Свободный выбор			
Напитки			
Компот из красной смородины 200		8,00	61,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запеченный "Классики" 200		25,00	177,60
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Кондитерские изделия			
Батончик злаковый "Matti Kids", 1/27		34,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		26,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Салат Утро" 100		25,00	
Вторые блюда			
Горбуша в яйце запеченная 100		90,00	244,40
Гуляш из говядины 75/75		92,00	313,70
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00



МЕНЮ
на 05.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100			212,58
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	269,51
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		50,00	429,21
Льготный комплекс 3			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Кисель из концентрата			116,19
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	673,91
Льготный комплекс 4			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	567,47

Зав. производством

Отв. за питание

/