

**МЕНЮ**  
на 04.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100			249,90
Огурец свежий 100			11,00
"Парабола" картофель зап. с сыром 180			240,20
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>704,50</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30			247,43
Хлеб пшеничный 30			70,50
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>	<b>565,85</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90			224,91
Огурец свежий 60			8,40
"Парабола" картофель зап. с сыром 150			200,20
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>636,91</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Огурец свежий 60			8,40
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			211,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,27
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с лимоном и мятой, 200			47,60
<b>Итого:</b>			<b>735,35</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10		45,00	233,11
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Спагетти отварные 200		18,00	263,60
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		26,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
<b>Салаты</b>			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)		45,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 240		64,00	265,37

Горбуша запечённая 90		90,00	228,80
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Печень гов.по-строгановски 90/50		68,00	271,78
Тефтели (1 вариант) соус том. 100/50		53,00	277,30
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 04.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Плюшка Кемеровская 75			245,09
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>312,81</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>368,72</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>780,19</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>413,80</b>

Зав. производством

Отв. за питание

/

/