

**МЕНЮ**  
на 03.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 30			75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100			304,45
Каша гречневая рассыпчатая 180			303,07
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 25			58,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>863,56</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 1"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100			267,70
Макароны отварные 200			282,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>	<b>706,70</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25			63,05
Запеканка куриная (филе кур)под сырной шапкой 90			274,00
Каша гречневая вязкая 150			134,25
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>640,08</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из красной смородины и яблок 200			97,90
Кукуруза консервированная,60			40,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чахохбили (окорочка перец ) 90			300,78
<b>Итого:</b>			<b>691,42</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Булочка домашняя 100		27,00	184,60
Булочка сырная 100		32,00	252,40
Сосиска запеченная в тесте 100		34,00	267,55
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик злаковый "Matti Kids", 1/27		34,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		26,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Мармелад"BabyFox", 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
<b>Салаты</b>			

Салат из консервир. огурцов с луком 100		21,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша в яйце запеченная 90		81,00	217,60
Котлета "Домашняя" 100		72,00	
Плов из булгура с мясом(свинина) 250		78,00	584,25
Поджарка из говядины 90		88,00	283,65
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
Шашлык из птицы 100		121,00	332,20

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 03.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Булочка " Ажурная " 75			243,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>353,30</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>478,50</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Омлет с маслом 105/5			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>554,50</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 90			234,91
Макароны отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>603,41</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/