

МЕНЮ
на 02.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10			233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 250			286,70
Коктейль молочный 200			142,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	835,64
Комплекс"Старшекласник 1"			
Мясо тушёное (свинина) 100			322,85
Огурец свежий 60			8,40
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		100,00	797,08
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10			233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 200			197,13
Коктейль молочный 200			142,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			816,57
Начальная школа - Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Яблоко 100			38,00
Итого:			1 084,88
Свободный выбор			
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100		34,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запечённый "Классики" 200		25,00	177,60
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Кондитерские изделия			
Батончик злаковый "Matti Kids", 1/27		34,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		26,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Мармелад "BabyFox", 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
Вторые блюда			
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 240		64,00	265,37
Котлета "Лукоморье", 90		74,00	211,77
Поджарка из свинины 100		64,00	428,05

Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
--------------------------------	--	-------	--------

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 02.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Хачапури "Микс" 75			193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	249,93
Льготный комплекс 2			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		50,00	533,29
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая Мальвина 200			197,13
Кисель витаминизированный 200			81,60
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		110,00	1 047,75
Льготный комплекс 4			
Мясо тушёное (свинина) 90			264,15
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	587,08

Зав. производством

Отв. за питание

/

/