

МЕНЮ
на 29.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Помидоры свежие 100			24,00
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 180			237,35
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:		110,00	641,20
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Картофель отварной 200			180,81
Мясо тушеное (говядина) 100			
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:		100,00	398,91
Начальная школа - Завтрак			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			699,75
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60			
Зразы мясные ленивые, 90			278,28
Сложный гарнир 100/50			122,85
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 45			105,80
Хлеб ржаной 40			79,20
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			780,41
Свободный выбор			
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запеченный "Классики" 200		25,00	177,60
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Спагетти отварные 200		18,00	263,60
Молочные блюда			
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		81,00	
Кондитерские изделия			
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Пастила детская		28,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		24,00	
Салаты			
Салат Утро" 100		25,00	
Вторые блюда			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32

Минтай зап. с сыром и сметаной 120		68,00	193,40
Поджарка из свинины 100		64,00	428,05
Рулет из окорочков с овощным фаршем 100		83,00	337,00
Свинина зап. с помидором 150		98,00	596,46
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 29.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Отвар из шиповника 200			101,20
Итого:		40,00	368,75
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		50,00	381,73
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болг. перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		110,00	834,53
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 150			135,60
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		75,00	426,90

Зав. производством

Отв. за питание

/