

**МЕНЮ**  
на 27.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Груша 150			54,90
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200			
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>258,65</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 1"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 100			255,30
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>	<b>662,40</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Груша 150			54,90
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>			<b>258,65</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Груша 100			38,00
Картофельное пюре 150			135,04
Сок фруктовый 200			76,00
Фрикадельки куриные с красным соусом 90			
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>500,43</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Булочка сырная 100		32,00	252,40
Сосиска запеченная в тесте 100		34,00	267,55
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Смак" (рис с овощами) 180		18,00	268,20
<b>Молочные блюда</b>			
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		81,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Пастила детская		28,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		24,00	

<b>Салаты</b>			
Салат Утро" 100		25,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша в яйце запеченная 90		81,00	217,60
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90		65,00	278,75
Поджарка из свинины 100		64,00	428,05
Свинина зап. с луком и сыром 90/40		86,00	555,78
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 27.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хачапури "Имеритинские" 100			279,70
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>389,70</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>400,14</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>620,63</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 90			229,77
Хлеб пшеничный 20			47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>521,81</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/