

МЕНЮ
на 26.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 100			
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 25			58,00
Яблоко 100			38,00
Итого:		110,00	510,90
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100			335,93
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		100,00	789,31
Начальная школа - Завтрак			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 150			70,50
Итого:			794,12
Начальная школа - Обед			
Бигос с мясом(говядина),240			284,40
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Помидоры свежие 60			14,40
Суп томатный с курицей,фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 45			105,80
Хлеб ржаной 40			79,20
Итого:			767,46
Свободный выбор			
Напитки			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из чернослива и сухофруктов 200		6,00	110,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Рис отварной 180		20,00	262,80
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100		54,00	
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Пастила детская		28,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		24,00	
Салаты			
Салат Утро" 100		25,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Трио"(гов свин.птица) 100		84,00	315,84

Голубцы ленивые с томатным соусом 180/50		67,00	279,04
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Минтай зап. с сыром и сметаной 120		68,00	193,40
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 26.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пицца с томатами(колбаса п/к) 100			230,40
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	284,88
Льготный комплекс 2			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	452,98
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Омлет с маслом 105/5			
Суп томатный с курицей,фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	642,44
Льготный комплекс 4			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90			293,32
Макароны отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	606,30

Зав. производством

Отв. за питание

/

/