

**МЕНЮ**  
на 26.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 100			
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 25			58,00
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>510,90</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100			335,93
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>	<b>789,31</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>			<b>794,12</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Бигос с мясом(говядина),240			284,40
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Помидоры свежие 60			14,40
Суп томатный с курицей,фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 45			105,80
Хлеб ржаной 40			79,20
<b>Итого:</b>			<b>767,46</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из чернослива и сухофруктов 200		6,00	110,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Рис отварной 180		20,00	262,80
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100		54,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Пастила детская		28,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		24,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Утро" 100		25,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс Трио"(гов свин.птица) 100		84,00	315,84

Голубцы ленивые с томатным соусом 180/50		67,00	279,04
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Минтай зап. с сыром и сметаной 120		68,00	193,40
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 26.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Пицца с томатами(колбаса п/к) 100			230,40
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>284,88</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>452,98</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Омлет с маслом 105/5			
Суп томатный с курицей,фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>642,44</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90			293,32
Макароны отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>606,30</b>

Зав. производством

Отв. за питание

/

/