

МЕНЮ
на 25.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Коктейль молочный 200			142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 95/20			
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	575,38
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Огурец свежий 60			8,40
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		100,00	682,13
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Коктейль молочный 200			142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 95/20			
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			492,08
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 150			141,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной, 200/10			131,68
Филе птицы тушеное с овощами 90			114,30
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 25			58,00
Яблоко 150			70,50
Итого:			658,38
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из черной смородины 200		22,00	81,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запеченный "Классики" 200		25,00	177,60
Макаронные изделия 200		16,00	282,00
Рис отварной 200		23,00	292,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100		54,00	
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад "BabyFox", 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			

Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)		45,00	
Вторые блюда			
Горбуша запечённая 90		90,00	228,80
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Печень гов.по-строгановски 90/50		68,00	271,78
Свинина зап. с луком и сыром 100/50		98,00	626,48
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00
Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 25.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка сырная 75			189,30
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		40,00	265,30
Льготный комплекс 2			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		50,00	527,73
Льготный комплекс 3			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	981,01
Льготный комплекс 4			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	600,73

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____
/ _____