

МЕНЮ
на 22.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Груша 100			38,00
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с облепихой 200			
Итого:		110,00	477,54
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов., свин, птица) 100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		100,00	629,24
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с облепихой 200			
Итого:			366,14
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Нежный 90			233,80
Картофель запечённый с зеленью 150			
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 45			105,80
Хлеб ржаной 30			69,60
Чай с лимоном и мятой, 200			47,60
Итого:			652,45
Свободный выбор			
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из черной смородины 200		22,00	81,00
Компот из чернослива и сухофруктов 200		6,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Молочные блюда			
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		81,00	
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
Пирожное бисквитное " Нирро ВО " 1/32		24,00	
Салаты			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)		45,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Трио(гов свин.птица) 100		84,00	315,84
Горбуша в яйце запеченная 90		81,00	217,60
Котлета "Веселая история"(гов, свин) 90		75,00	293,32
Минтай запечённый с сыром 100		68,00	134,30

Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
--------------------------------	--	-------	--------

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 22.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Сок фруктовый 200			76,00
Хачапури "Микс" 75			193,00
Итого:		40,00	269,00
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	398,53
Льготный комплекс 3			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Омлет с маслом 105/5			
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	601,41
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Картофельное пюре 150			135,04
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	553,38

Зав. производством

Отв. за питание

/