

**МЕНЮ**  
на 22.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Груша 100			38,00
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с облепихой 200			
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>477,54</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов., свин, птица) 100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>	<b>629,24</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с облепихой 200			
<b>Итого:</b>			<b>366,14</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Биточек из птицы Нежный 90			233,80
Картофель запечённый с зеленью 150			
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 45			105,80
Хлеб ржаной 30			69,60
Чай с лимоном и мятой, 200			47,60
<b>Итого:</b>			<b>652,45</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из черной смородины 200		22,00	81,00
Компот из чернослива и сухофруктов 200		6,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Макароны отварные 200		16,00	282,00
<b>Молочные блюда</b>			
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		81,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
Пирожное бисквитное " Нирро ВО " 1/32		24,00	
<b>Салаты</b>			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)		45,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс Трио(гов свин.птица) 100		84,00	315,84
Горбуша в яйце запеченная 90		81,00	217,60
Котлета "Веселая история"(гов, свин) 90		75,00	293,32
Минтай запечённый с сыром 100		68,00	134,30

Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
--------------------------------	--	-------	--------

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 22.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Сок фруктовый 200			76,00
Хачапури "Микс" 75			193,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>269,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>398,53</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Омлет с маслом 105/5			
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>601,41</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Картофельное пюре 150			135,04
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>553,38</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/