

МЕНЮ
на 21.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100			246,97
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:		110,00	733,87
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Котлеты из птицы с овощами 100			279,30
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		100,00	735,13
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			211,50
Сыр 15			46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,27
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			777,67
Начальная школа - Обед			
Гуляш по-венгерски(говядина) 90			198,05
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 160			
Итого:			723,05
Свободный выбор			
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из черной смородины 200		22,00	81,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Выпечка			
Булочка домашняя 100		27,00	184,60
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		29,00	208,51
Сосиска запеченная в тесте 100		34,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запечённый "Классики" 200		25,00	177,60
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад"BabyFox", 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Карпаччо из свеклы м.раст. 100 (ф111)		41,00	
Салат Утро" 100		25,00	

Вторые блюда			
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 240		64,00	265,37
Горбуша запечённая 90		90,00	228,80
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Печень гов.по-строгановски 90/50		68,00	271,78
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 21.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100			212,58
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	269,51
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		50,00	412,53
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая Мальвина 200			197,13
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	798,76
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 90			251,40
Макароны отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	566,83

Зав. производством

Отв. за питание

/

/