

МЕНЮ
на 20.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка из творога со сгущ молоком 200			490,09
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 150			70,50
Итого:		110,00	758,23
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушеное (говядина) 100			
Огурец свежий 60			8,40
"Парабола" картофель зап. с сыром 200			266,80
Хлеб пшеничный 30			70,50
Итого:		100,00	413,42
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 150			70,50
Итого:			268,14
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре 150			135,04
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Фрикадельки рыбные с рисом в слив соусе (минтай) 90			161,84
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 45			
Щи с мясом, сметаной,200/10/10			235,73
Итого:			740,51
Свободный выбор			
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Компот из черной смородины 200		22,00	81,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Смак" (рис с овощами) 180		18,00	268,20
Спагетти отварные 200		18,00	263,60
Молочные блюда			
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		81,00	
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад"BabyFox", 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)		45,00	
Вторые блюда			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Минтай зап. с сыром и сметаной 120		68,00	193,40
Свинина зап. с помидором 150		98,00	596,46

Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
Шашлык из птицы 100		121,00	332,20

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 20.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 100			184,60
Компот из вишни 200			67,72
Итого:		40,00	252,32
Льготный комплекс 2			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		50,00	544,55
Льготный комплекс 3			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Компот из вишни 200			67,72
Компот из изюма 200			86,70
Хлеб пшеничный 20			47,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		110,00	866,98
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушёное (говядина) 90			256,55
"Парабола" картофель зап. с сыром 150			200,20
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		75,00	571,47

Зав. производством

Отв. за питание

/

/