

МЕНЮ
на 19.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Картофель отварной с зеленью 180			181,62
Мясо тушеное (говядина) 100			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 100			11,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:		110,00	381,92
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Компот из кураги 200			96,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100			249,90
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:		100,00	726,40
Начальная школа - Завтрак			
Картофель отварной с зеленью,150			151,35
Мясо тушёное (говядина) 90			256,55
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			605,60
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Запеканка куриная 95			215,16
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Спагетти отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 150			70,50
Итого:			900,85
Свободный выбор			
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		29,00	208,51
Сосиска запеченная в тесте 100		34,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запечённый "Классики" 200		25,00	177,60
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Спагетти отварные 200		18,00	263,60
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		46,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад"BabyFox", 1/30		21,00	
Пастила детская		28,00	

Салаты			
Салат Клюковка" 100		45,00	85,92
Салат Утро" 100		25,00	
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 75/75		92,00	313,70
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Минтай запечёный с сыром 100		68,00	134,30
Оладьи из печени гов. с маслом 100/10		64,00	310,73
Свинина зап. с помидором 150		98,00	596,46
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 19.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Компот из кураги 200			96,00
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Компот из кураги 200			96,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		50,00	469,67
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Каша молочная манная Мамина кашка 200			215,30
Компот из кураги 200			96,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток из черной смородины 200			59,16
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		110,00	878,62
Льготный комплекс 4			
Компот из кураги 200			96,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90			224,91
Спагетти отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 20			47,00
Итого:		75,00	579,41

Зав. производством

Отв. за питание

/

/