

**МЕНЮ**  
на 18.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250		27,00	354,50
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Сыр 15		13,00	46,50
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 30		4,00	69,60
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Яблоко 100		19,00	38,00
<b>Итого:</b>		<b>118,00</b>	<b>775,58</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100		87,00	231,10
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>112,00</b>	<b>739,43</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Коктейль молочный 200			142,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>646,94</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный,60			24,60
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>689,09</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Кисель из кураги 200		12,00	170,00
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Картофель запечённый "Классики" 200		25,00	177,60
Каша гречневая рассыпчатая 180		15,00	303,07
Макаронны отварные 200		16,00	282,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с витаминами 150 (ф111)		22,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад"BabyFox", 1/30		21,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		24,00	

Пастила детская		28,00	
<b>Салаты</b>			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)		45,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша в яйце запеченная 90		81,00	217,60
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Оладьи из печени гов. с маслом 100/10		64,00	310,73
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 18.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка "Выборгская" с повидлом 100		17,00	299,38
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>20,00</b>	<b>353,86</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100		8,00	168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		76,00	208,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>89,00</b>	<b>477,96</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100		8,00	168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200		21,00	225,86
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Суп картофельный с фасолью, говядиной, 200/10		21,00	
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		76,00	208,00
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>139,00</b>	<b>813,82</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150		12,00	253,09
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		76,00	208,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>562,57</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_/