

МЕНЮ
на 18.09.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Комплекс"Гимназический" | | | |
| Каша молочная пшённая жидкая 250 | | 27,00 | 354,50 |
| Коктейль молочный 200 | | 49,00 | 142,00 |
| Сыр 15 | | 13,00 | 46,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | | 3,00 | 70,50 |
| Хлеб ржаной 30 | | 4,00 | 69,60 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Яблоко 100 | | 19,00 | 38,00 |
| Итого: | | 118,00 | 775,58 |
| Комплекс"Старшеклассник 1" | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 200 | | 16,00 | 336,95 |
| Филе птицы тушеное в т/соусе 100 | | 87,00 | 231,10 |
| Хлеб пшеничный 30 | | 3,00 | 70,50 |
| Хлеб ржаной 20 | | 3,00 | 46,40 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Итого: | | 112,00 | 739,43 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | | 225,86 |
| Коктейль молочный 200 | | | 142,00 |
| Сыр 15 | | | 46,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 70,50 |
| Хлеб ржаной 30 | | | 69,60 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Яблоко 100 | | | 38,00 |
| Итого: | | | 646,94 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Горошек консервированный,60 | | | 24,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | | | 253,09 |
| Компот из сухофруктов 200 | | | 110,00 |
| Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10 | | | |
| Филе птицы тушеное в т/соусе 90 | | | 208,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 47,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 46,40 |
| Итого: | | | 689,09 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Сметана 10 | | 4,00 | |
| Напитки | | | |
| Вода питьевая 0,5 | | 36,00 | |
| Кисель из кураги 200 | | 12,00 | 170,00 |
| Коктейль молочный 200 | | 49,00 | 142,00 |
| Сок фруктовый 200 | | 25,00 | 76,00 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | | 35,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 50 | | 6,00 | 117,50 |
| Гарниры | | | |
| Картофель запечённый "Классики" 200 | | 25,00 | 177,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 | | 15,00 | 303,07 |
| Макаронны отварные 200 | | 16,00 | 282,00 |
| Молочные блюда | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с витаминами 150 (ф111) | | 22,00 | |
| Кондитерские изделия | | | |
| Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32 | | 33,00 | |
| Мармелад"BabyFox", 1/30 | | 21,00 | |
| Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35 | | 24,00 | |

| | | | |
|--|--|-------|--------|
| Пастила детская | | 28,00 | |
| Салаты | | | |
| Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111) | | 45,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Горбуша в яйце запеченная 90 | | 81,00 | 217,60 |
| Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90 | | 75,00 | 293,32 |
| Оладьи из печени гов. с маслом 100/10 | | 64,00 | 310,73 |
| Филе кур. рубленое с сыром 90 | | 99,00 | 345,00 |
| Соуса | | | |
| Молоко сгущенное 30 | | 12,00 | |

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 18.09.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|---------------|---------------|
| Льгота 1/полдник | | | |
| Булочка "Выборгская" с повидлом 100 | | 17,00 | 299,38 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Итого: | | 20,00 | 353,86 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 100 | | 8,00 | 168,48 |
| Филе птицы тушеное в т/соусе 90 | | 76,00 | 208,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 2,00 | 47,00 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Итого: | | 89,00 | 477,96 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 100 | | 8,00 | 168,48 |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | 21,00 | 225,86 |
| Компот из сухофруктов 200 | | 6,00 | 110,00 |
| Суп картофельный с фасолью, говядиной, 200/10 | | 21,00 | |
| Филе птицы тушеное в т/соусе 90 | | 76,00 | 208,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 4,00 | 47,00 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Итого: | | 139,00 | 813,82 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | | 12,00 | 253,09 |
| Филе птицы тушеное в т/соусе 90 | | 76,00 | 208,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 2,00 | 47,00 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Итого: | | 93,00 | 562,57 |

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/