

МЕНЮ
на 15.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский"100		83,00	235,30
Рис отварной 180		20,00	262,80
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		17,00	49,98
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 25		3,00	58,00
Итого:		151,00	752,58
Комплекс"Старшекласник 1"			
Биточек из птицы Нежный 100		82,00	259,77
Картофель отварной 200		15,00	180,81
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Соус томатный 30		3,00	
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Итого:		128,00	587,08
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90			235,62
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			768,00
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Груша 150			54,90
Запеканка из минтая 90			133,21
Сложный гарнир 100/50			122,85
Хлеб пшеничный 45			105,80
Хлеб ржаной 25			58,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			663,73
Свободный выбор			
Напитки			
Кисель из кураги 200		12,00	170,00
Компот из черной смородины и яблок 200		20,00	175,80
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка сырная 100		32,00	252,40
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		29,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запечённый "Классики" 200		25,00	177,60
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Кондитерские изделия			
Вафли "Яшкино", 1/40		32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад "BabyFox", 1/30		21,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный"1/35		24,00	
Пастила детская		28,00	
Вторые блюда			
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 240		64,00	265,37
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		83,00	193,30

Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Свинина зап. с помидором 110		70,00	423,17
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 15.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка дорожная 75		21,00	283,32
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Итого:		46,00	359,32
Льготный комплекс 2			
Биточки из птицы с овощами 60		41,00	
Картофель отварной 100		8,00	90,43
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		56,00	194,36
Льготный комплекс 3			
Биточки из птицы с овощами 60		41,00	
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		21,00	134,49
Картофель отварной 100		8,00	90,43
Каша молочная рисовая Мальвина 200		24,00	197,13
Отвар из шиповника 200		9,00	101,20
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		112,00	627,18
Льготный комплекс 4			
Биточек из птицы Нежный 90		73,00	233,80
Картофель отварной 150		11,00	135,60
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		111,00	492,40

Зав. производством

Отв. за питание

_____/_____
_____/_____