

**МЕНЮ**  
на 14.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		23,00	90,82
Груша 100		26,00	38,00
Какао с молоком 200		15,00	130,69
Омлет натуральный 200		68,00	293,60
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>599,51</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>			
Бефстроганов 50/50		69,00	260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		20,00	175,80
Рис отварной 200		23,00	292,00
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
<b>Итого:</b>		<b>118,00</b>	<b>844,70</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Какао с молоком 200			130,69
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>488,11</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Жаркое с мясом (говядина) 240			261,60
Компот из сухофруктов 200			110,00
Огурец свежий 60			8,40
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>618,18</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Картофель запечённый "Классики" 200		25,00	177,60
Макароны отварные 200		16,00	282,00
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли "Яшкино", 1/40		32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад "BabyFox", 1/30		21,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		24,00	
Пастила детская		28,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100		45,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша запечённая 90		90,00	228,80
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		62,00	338,75
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Перец фаршированный мясом птицы с т/соусом 200/75		66,00	259,94
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00

**МЕНЮ**  
на 14.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200		20,00	175,80
Пицца с томатами (карбонад) 100		36,00	212,58
<b>Итого:</b>		<b>56,00</b>	<b>388,38</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200		20,00	175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		33,00	112,00
Рис отварной 100		11,00	146,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>480,80</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Какао с молоком 200		15,00	130,69
Компот из черной смородины и яблок 200		20,00	175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		33,00	112,00
Омлет с маслом 105/5		31,00	
Рис отварной 100		11,00	146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		16,00	121,28
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>732,77</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Бефстроганов 50/50		69,00	260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		20,00	175,80
Рис отварной 150		17,00	219,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
<b>Итого:</b>		<b>108,00</b>	<b>701,80</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_