

МЕНЮ
на 13.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Ассорти из свежих овощей 100		13,00	
Картофельное пюре 180		16,00	162,23
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100		43,00	103,90
Хлеб пшеничный 45		5,00	105,80
Хлеб ржаной 25		3,00	58,00
Итого:		86,00	539,93
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Котлета "Лукоморье", 100		83,00	
Спагетти отварные 200		18,00	263,60
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		110,00	434,98
Начальная школа - Завтрак			
Ассорти из свежих овощей 60			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90			93,51
Хлеб пшеничный 35			82,25
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			467,20
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Уха с рыбой (минтай)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			813,04
Свободный выбор			
Напитки			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Смак" (рис с овощами) 180		18,00	268,20
Спагетти отварные 200		18,00	263,60
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100		54,00	
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		41,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		21,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		24,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Салат Утро" 100		25,00	
Вторые блюда			

Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 240		64,00	265,37
Горбуша в яйце запеченная 100		90,00	244,40
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Свинина зап. с помидором 150		98,00	596,46
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 13.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75		25,00	209,80
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		28,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Котлета Нежность" (говядина)60		30,00	120,35
Спагетти отварные 100		9,00	131,61
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		44,00	353,44
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200		26,00	226,00
Компот из изюма 200		7,00	86,70
Котлета Нежность" (говядина)60		30,00	120,35
Спагетти отварные 100		9,00	131,61
Уха с рыбой (минтай)200		17,00	97,40
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		96,00	763,54
Льготный комплекс 4			
Котлета "Лукоморье", 90		74,00	211,77
Спагетти отварные 150		13,00	211,50
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		92,00	524,75

Зав. производством

Отв. за питание

_____ / _____