

МЕНЮ
на 12.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30		10,00	75,66
Каша гречневая рассыпчатая 180		15,00	303,07
Кисель витаминизированный 200		10,00	81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 100		74,00	225,77
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Яблоко 150		29,00	70,50
Итого:		141,00	803,00
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105		77,00	269,22
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Итого:		109,00	662,32
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 150			70,50
Итого:			705,23
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60			24,60
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90			119,43
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 150			211,50
Хлеб пшеничный 45			105,80
Хлеб ржаной 40			79,20
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:			706,93
Свободный выбор			
Напитки			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофель запечённый "Классики" 200		25,00	177,60
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Смак" (рис с овощами) 180		18,00	268,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100		54,00	
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		41,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Мармелад "BabyFox", 1/30		21,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		24,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Кукуруза консервир 100		44,00	68,00

Салат Клюковка" 100		45,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша запечённая 90		90,00	228,80
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		62,00	338,75
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Оладьи из печени гов. с маслом 90/5		54,00	256,38
Перец фаршированный мясом птицы с т/соусом 200/75		66,00	259,94
Тефтели из говядины с рисом соус см/том.100/50		53,00	284,58
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00
Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

_____ / _____
 _____ / _____

МЕНЮ
на 12.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100		33,00	267,55
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Итого:		42,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100		9,00	89,96
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Курица запечённая(окорочка) 60		43,00	153,18
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		63,00	386,14
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100		9,00	89,96
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Компот "Солнечный" 200		13,00	86,00
Курица запечённая(окорочка) 60		43,00	153,18
Сырники "Золотой ключик" 75		41,00	
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Щи вегетарианские со сметаной 200		8,00	84,80
Итого:		127,00	556,94
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 150		13,00	135,04
Компот из кураги 200		9,00	96,00
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95		69,00	243,58
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		93,00	521,62

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/

_____/