

**МЕНЮ**  
на 11.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная манная Мамина кашка 250		24,00	286,70
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Сыр 15		13,00	46,50
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>94,00</b>	<b>623,08</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		42,00	233,54
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Итого:</b>		<b>69,00</b>	<b>689,37</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная манная Мамина кашка 200			215,30
Коктейль молочный 200			142,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>575,18</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 150			219,00
Суп куриный с вермишелью, 200			123,60
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>777,55</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 200		14,00	198,40
Картофель запеченный "Классики" 200		25,00	177,60
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Рис отварной 180		20,00	262,80
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная Мамина кашка 200		19,00	215,30
Сырники "Золотой ключик" 100		54,00	
<b>Салаты</b>			
Кукуруза консервир 100		44,00	68,00
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша запеченная 90		90,00	228,80
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Оладьи из печени гов. с маслом 100/10		64,00	310,73

Свинина зап. с помидором 150		98,00	596,46
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

**МЕНЮ**  
на 11.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка сырная 75		24,00	189,30
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Итого:</b>		<b>29,00</b>	<b>246,23</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		42,00	233,54
Макароны отварные 100		8,00	141,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>524,87</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		42,00	233,54
Каша молочная манная Мамина кашка 200		19,00	215,30
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Макароны отварные 100		8,00	141,00
Суп куриный с вермишелью,200		15,00	123,60
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Итого:</b>		<b>99,00</b>	<b>927,37</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		42,00	233,54
Макароны отварные 150		12,00	211,50
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
<b>Итого:</b>		<b>61,00</b>	<b>548,97</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_