

МЕНЮ
на 07.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 30		10,00	75,66
Груша 100		26,00	38,00
Пудинг творожный со сгущенным молоком 150/50		94,00	
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		138,00	216,99
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Гуляш из говядины 50/50		61,00	210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		88,00	721,23
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20			303,67
Слива 40			
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			482,66
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 160			
Итого:			789,07
Свободный выбор			
Напитки			
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Выпечка			
Булочка домашняя 100		27,00	184,60
Булочка сырная 100		32,00	252,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макаронотварные 200		16,00	282,00
Смак" (рис с овощами) 180		18,00	268,20
Молочные блюда			
Запеканка "Творожная сказка" 150		87,00	
Кондитерские изделия			
Зефир в шоколаде 50		27,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Салат Утро" 100		25,00	
Вторые блюда			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Минтай запечённый 100		56,00	168,20
Свинина зап. с помидором 110		70,00	423,17
Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00

Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 07.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		36,00	212,58
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Итого:		61,00	288,58
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100		8,00	168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		36,00	156,80
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		51,00	429,21
Льготный комплекс 3			
Запеканка "Творожная сказка" 75		43,00	
Каша гречневая рассыпчатая 100		8,00	168,48
Кисель из концентрата		7,00	116,19
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		36,00	156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		21,00	130,96
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		122,00	673,91
Льготный комплекс 4			
Гуляш из говядины 50/50		61,00	210,45
Каша гречневая рассыпчатая 150		12,00	253,09
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		80,00	567,47

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/

_____/