

МЕНЮ
на 06.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100		65,00	249,90
Огурец свежий 100		12,00	11,00
"Парабола" картофель зап. с сыром 180		18,00	240,20
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Итого:		106,00	704,50
Комплекс"Старшекласник 1"			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30		48,00	247,43
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Итого:		86,00	565,85
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90			224,91
Огурец свежий 60			8,40
"Парабола" картофель зап. с сыром 150			200,20
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			636,91
Начальная школа - Обед			
Огурец свежий 60			8,40
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			211,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,27
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с лимоном и мятой, 200			47,60
Итого:			735,35
Свободный выбор			
Напитки			
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Выпечка			
Булочка сырная 100		32,00	252,40
Сосиска запеченная в тесте 100		34,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Кондитерские изделия			
Зефир в шоколаде 50		27,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)		45,00	
Вторые блюда			
Горбуша запеч с помидором и сыром 100		112,00	136,60
Гуляш из говядины 75/75		92,00	313,70
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90		75,00	293,32
Минтай в яйце запеченный 100		53,00	179,30

Тефтели из говядины с рисом соус см/том.100/50		53,00	284,58
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 06.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Плюшка Кемеровская 75		12,00	245,09
Итого:		30,00	312,81
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100		9,00	89,96
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		32,00	164,04
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		61,00	368,72
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100		9,00	89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200		21,00	225,86
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		21,00	128,68
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		32,00	164,04
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		110,00	780,19
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 150		13,00	135,04
Компот из вишни 200		18,00	67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		32,00	164,04
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		65,00	413,80

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/