

МЕНЮ
на 05.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30		10,00	75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100		104,00	304,45
Каша гречневая рассыпчатая 180		15,00	303,07
Напиток витаминизированный 200		11,00	72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		17,00	49,98
Хлеб ржаной 25		3,00	58,00
Итого:		160,00	863,56
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100		82,00	267,70
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Соус томатный 30		3,00	
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		109,00	706,70
Начальная школа - Завтрак			
Батон 25			63,05
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90			274,00
Каша гречневая вязкая 150			134,25
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			640,08
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из красной смородины и яблок 200			97,90
Кукуруза консервированная, 60			40,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чахохбили (окорочка перец) 90			300,78
Итого:			691,42
Свободный выбор			
Напитки			
Компот из красной смородины и яблок 200		14,00	97,90
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка сырная 100		33,00	252,40
Сосиска запеченная в тесте 100		34,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Булгур с овощами 180		35,00	346,39
Картофельное пюре 200		17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Кондитерские изделия			
Зефир в шоколаде 50		27,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100		45,00	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс Трио"(гов свин.птица) 90		75,00	284,60
Горбуша в яйце запеченная 90		81,00	217,60

Поджарка из говядины 90		88,00	283,65
Филе кур. рубленное с сыром 90		99,00	345,00

Зав. производством

Отв. за питание

/

МЕНЮ
на 05.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка " Ажурная " 75		17,00	243,30
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Итого:		23,00	353,30
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60		41,00	180,50
Макароны отварные 100		8,00	141,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		57,00	478,50
Льготный комплекс 3			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60		41,00	180,50
Макароны отварные 100		8,00	141,00
Омлет с маслом 105/5		31,00	
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200		13,00	
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Итого:		138,00	554,50
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Котлета из птицы "Ряба" 90		73,00	234,91
Макароны отварные 150		12,00	211,50
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Итого:		93,00	603,41

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/

_____/