

МЕНЮ
на 04.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10		45,00	233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 250		31,00	286,70
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		136,00	835,64
Комплекс"Старшекласник 1"			
Мясо тушёное (свинина) 100		64,00	322,85
Огурец свежий 60		7,00	8,40
Рис отварной 200		23,00	292,00
Хлеб пшеничный 30		3,00	70,50
Хлеб ржаной 20		3,00	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		105,00	797,08
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10			233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 200			197,13
Коктейль молочный 200			142,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			816,57
Начальная школа - Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Яблоко 100			38,00
Итого:			1 084,88
Свободный выбор			
Напитки			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		35,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Ватрушка с повидлом 75		13,00	237,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 50		6,00	117,50
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	336,95
Макароны отварные 200		16,00	282,00
Рис отварной 200		23,00	292,00
Кондитерские изделия			
Зефир в шоколаде 50		27,00	
Пастила детская		28,00	
Салаты			
Икра свекольная 100		9,00	150,54
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с морковью 90/70		120,00	303,80
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100		83,00	335,93
Свинина зап. с помидором 110		70,00	423,17

Филе кур. рубленое с сыром 90		99,00	345,00
Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,40	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 04.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Микс" 75		22,00	193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		27,00	249,93
Льготный комплекс 2			
Поджарка из свинины 65		42,00	283,36
Рис отварной 100		11,00	146,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		60,00	533,29
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая Мальвина 200		24,00	197,13
Кисель витаминизированный 200		10,00	81,60
Поджарка из свинины 65		42,00	283,36
Рис отварной 100		11,00	146,00
Хлеб пшеничный 20		4,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		20,00	235,73
Итого:		116,00	1 047,75
Льготный комплекс 4			
Мясо тушёное (свинина) 90		57,00	264,15
Рис отварной 150		17,00	219,00
Хлеб пшеничный 20		2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		5,00	56,93
Итого:		81,00	587,08

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/